Rīgas 72 vsk Marts (01.03-05.03.2021) (1-12kl)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal			**Daudzums (bruto), kg 5 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**						
Rīsi, *Parboled*	100	100	6.80	0.10	77.70	330.00			0.50			
Maize, kliju *pilngraudu*	60	60	6.66	2.16	25.20	153.60			0.30			
Kartupeļi, ar mizu *fasēti*	200	140	2.80	0.42	24.22	109.20			1.00			
Piens, UHT, 3,2%	200	200	6.00	6.40	9.40	120.00			1.00			
Cūkgaļa, sautēta *konservēta*	50	48	6.91	9.60	0.10	114.24			0.25			
Galviņkāposti *(1,7-2kg)*	340	176	1.20	0.60	14.36	56.85			1.70			
KOPĀ			**30.37**	**19.28**	**150.98**	**883.89**			**4.75**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***			kg			