Rīgas 72. vsk Februāris (01.02-12.02.2021) (3-12kl)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 10 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Makaroni, *Durum Dobeles dzirnavnieks (gliemežvāki)*	50	50	6.15	0.85	36.25	177.50		0.50			
Putraimi, grūbas	50	50	4.65	0.55	33.45	165.00		0.50			
Miltu maisīj.*"Pilngraudu auzu pankūkas"*	30	30	4.56	2.34	16.26	109.20		0.30			
Zemesrieksti, *blanšēti, fasēti*	20	20	5.06	9.62	1.66	113.46		0.20			
Rozīnes, *fasētas*	20	20	0.50	0.12	12.78	54.20		0.20			
Kartupeļi, ar mizu *fasēti*	100	70	1.40	0.21	12.11	54.60		1.00			
Piens, UHT, 3,2%	100	100	3.00	3.20	4.70	60.00		1.00			
Iebiezinātais piens ar cukuru	40.0	39.7	2.78	3.22	22.27	129.03		0.40			
L/l gaļa, sautēta *konservēta*	25	24	3.86	3.55	0.05	47.76		0.25			
Makrele, *konservēta*	24	16.8	2.52	1.68	0.00	25.20		0.24			
Bietes, vārītas, *vakumā*	50	50	0.85	0.10	5.00	26.50		0.50			
Burkāni, svaigi	100	85	0.58	0.29	6.94	27.46		1.00			
KOPĀ			**35.91**	**25.73**	**151.47**	**989.90**		**6.09**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			