Rīgas 72. vsk Aprīlis (01.04.-16.04.2021) (1-12kl)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 10 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Makaroni, *Durum Dobeles dzirnavnieks (dažādi)*	50	50	6.15	0.85	36.25	177.50		0.50			
4 -graudu pārslas, *fasētas*	40	40	4.00	1.20	25.20	137.20		0.40			
Miltu maisījums "Pica", *fasēts*	40	40	4.28	0.68	27.96	135.20		0.40			
Maisījums "Maizes zupa ar rozīnēm un dzērvenēm", *fasēta , Lestenes maiznīca*	30	30	1.83	0.36	27.81	120.96		0.30			
Piens, UHT, (2% - 3,2%)	100	100	3.00	3.20	4.70	60.00		1.00			
Siers, Krievijas vai Holandes, *fasēts*	20	20	4.60	5.80	0.00	72.20		0.20			
Vistu olas, *fasētas 10gb*	50.4	50	1.57	1.22	0.08	17.38		0.50			
Zaļie zirnīši, *konservēti*	40	24	1.10	0.05	2.35	15.60		0.40			
Bietes, vārītas, *vakumā, fasētas*	50	50	0.85	0.10	5.00	26.50		0.50			
Āboli, svaigi, *fasēti*	100	85	0.26	0.17	11.90	44.20		1.00			
Saldais krējums, UHT 30%	25	25	0.58	7.50	0.80	73.00		0.25			
KOPĀ			**28.21**	**21.12**	**142.05**	**879.74**		**5.45**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			