Rīgas 72.vsk Marts **(08.03-12.03.2021)** **(1-12kl)**	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 5 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Makaroni, *Durum Dobeles dzirnavnieks*	100	100	12.30	1.70	72.50	355.00		0.50			
Valrieksti, *lobīti, fasēti*	20	20	2.88	12.50	2.12	132.50		0.10			
Kartupeļi, ar mizu *fasēti*	200	140	2.80	0.42	24.22	109.20		1.00			
Piens, UHT, 3,2%	200	200	6.00	6.40	9.40	120.00		1.00			
Cūkgaļa, sautēta *konservēta*	50	48	6.91	9.60	0.10	114.24		0.25			
Burkāni, svaigi, *fasēti*	200	170	1.16	0.58	13.87	54.91		1.00			
KOPĀ			**32.05**	**31.20**	**122.21**	**885.85**		**3.85**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			