Rīgas 72.vsk Janvāris (11.01-15.01.2021)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 5 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Makaroni, *Durum Dobeles dzirnavnieks (dažādi)*	100	100	12.30	1.70	72.50	355.00		0.50			
Auzu cepumi, Lestenes maiznīca	20	20	1.10	3.00	11.70	78.00		0.10			
Kartupeļi, ar mizu *fasēti*	200	140	2.80	0.42	24.22	109.20		1.00			
Piens, *Rāsēns* UHT	40	40	1.20	0.60	1.92	18.00		0.20			
Piens, *Rāsēns* UHT *(ar garšu, dažādi)*	40	40	1.12	0.60	3.72	24.80		0.20			
Piens, *Rāsēns* UHT *(ar garšu dažādi)*	40	40	1.12	0.60	3.72	24.80		0.20			
Cūkgaļa, sautēta *konservēta*	50	48	6.91	9.60	0.10	114.24		0.25			
Burkāni, svaigi	200	170	1.16	0.58	13.87	54.91		1.00			
KOPĀ			**27.71**	**17.10**	**131.75**	**778.95**		**3.45**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			