Rīgas_72_vsk_Februāris (15.02-19.02.2021) (3-12kl)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 5 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Auzu pārslas, *pilngraudu Dobeles dzirnavnieks/ Valdo*	50	50	6.65	3.35	34.15	184.00		0.25			
Rozīnes, *fasētas*	40	40	1.00	0.24	25.56	108.40		0.20			
Kartupeļi, ar mizu *fasēti*	200	140	2.80	0.42	24.22	109.20		1.00			
Piens, UHT, 3,2%	200	200	6.00	6.40	9.40	120.00		1.00			
Makrele, *konservēta*	48	33.6	5.04	3.36	0.00	50.40		0.24			
Bietes, vārītas, *vakumā*	100	100	1.70	0.20	10.00	53.00		0.50			
KOPĀ			**23.19**	**13.97**	**103.33**	**625.00**		**3.19**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			