Rīgas 72. vsk Aprīlis (19.04.-30.04.2021) (1-12kl)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 10 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**	**o**				
Rīsi, *Parboled, fasēti*	50	50	3.40	0.05	38.85	165.00		0.50			
Milti, kviešu, Ekstra	50	50	5.50	0.55	36.30	172.15		0.50			
Auzu pārslas, *pilngraudu Dobeles dzirnavnieks/ Valdo*	50	50	6.65	3.35	34.15	184.00		0.50			
Piens, UHT, (2% - 3,2%)	100	100	3.00	3.20	4.70	60.00		1.00			
Dateles žāvētas, *bez kauliņiem, fasētas*	15	15	0.29	0.08	9.77	40.88		0.15			
Kausētais siers "Azaids", *fasēts, zaļā karotīte*	15	15	1.65	3.90	0.24	43.05		0.15			
Vistas gaļa, *sterilizēta, konservēta*	54	52.5	6.09	2.21	3.26	53.55		0.54			
Kukurūza, *konservēta*	40.00	34	0.92	0.31	6.46	34.34		0.40			
Štovēti kāposti, *fasēti*	50.00	50	0.90	2.85	6.50	56.00		0.50			
Persiku pusītes, *konservētas*	85.00	47	0.24	0.05	7.05	29.14		0.85			
KOPĀ			**28.63**	**16.53**	**147.27**	**838.11**		**5.09**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			