Rīgas 72 vsk Februāris (22.02-26.02.2021) (1-12kl)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal			**Daudzums (bruto), kg 5 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**						
Griķi	100	100	7.50	1.60	72.60	338.80			0.50			
Banānu čipsi	20	20	0.40	5.20	13.20	101.80			0.10			
Kartupeļi, ar mizu *fasēti*	200	140	2.80	0.42	24.22	109.20			1.00			
Piens, UHT, 3,2%	200	200	6.00	6.40	9.40	120.00			1.00			
Lasis savā sulā, *konservēts*	40	28	4.98	4.45	0.03	59.92			0.20			
Burkāni, svaigi	200	170	1.16	0.58	13.87	54.91			1.00			
KOPĀ			**22.84**	**18.65**	**133.32**	**784.63**			**3.80**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***			kg			