Rīgas 72. vsk Marts (22.03-31.03.2021) (1-12kl)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal			**Daudzums (bruto), kg 8 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**						
Rīsi, *Parboled*	62.5	62.5	4.25	0.06	48.56	206.25			0.50			
Miltu maisīj.*" Pilngraudu auzu pankūkas " Dobeles dzirnavnieks*	37.5	37.5	5.70	2.93	20.33	136.50			0.30			
Piens, UHT, 3,2%	125	125	3.75	4.00	5.88	75.00			1.00			
Siers, Limbažu piens Krievijas 50%, *šķēlēs , Limbažu piens*	19	18.75	4.31	5.44	0.00	67.69			0.15			
Sautēta vistas gaļa, *konservēta*	68.12	56.63	9.06	8.83	0.28	118.36			0.54			
Ķīnas kāposts, *fasēts*	125	125	1.88	0.01	2.75	18.75			1.00			
Tomāti, *mizoti, tomātu sulā, konservēti*	50	30	0.33	0.12	0.87	5.88			0.40			
KOPĀ			**29.28**	**21.39**	**78.67**	**628.42**			**3.90**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***			kg			